



Association de Recherche en Ostéopathie

# **Pourquoi Teutaros ?**

Un peu de légende

# Teutaros

Un des nombreux tuteurs d'Hercule

Celui dont le nom ressemble le plus au mot 'Tuteur'

Un tuteur est un *enseignant*, mais aussi une *tige* qui aide au maintien et à la croissance de ce qui est fragile au début...



# **HERCULE** était un demi-dieu, fils de Zeus

Ce que, peut-être, tout homme rêve de devenir.

Et le projet que Dieu avait pour l'humain :

que nous devenions à moitié divin...

Juste à moitié, mais pas complètement !

# Un bouvier, pas un guerrier



**Teutaros**, un humble bouvier, fut chargé de perfectionner Hercule au tir à l'arc, lui faisant atteindre ce que nul autre n'avait atteint dans cet art (sauf Teutaros lui-même?)

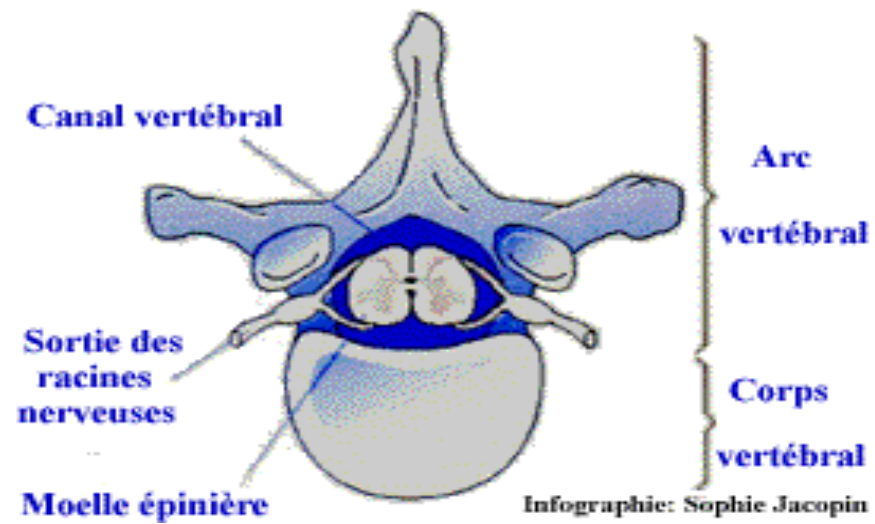
Ce n'est donc pas un chasseur qui a enseigné cet art, mais un paisible berger.

Le tir à l'arc comme art de vivre et non de tuer...

# Le tir à l'arc et l'ostéopathie



# L'arc commence à la vertèbre individuelle



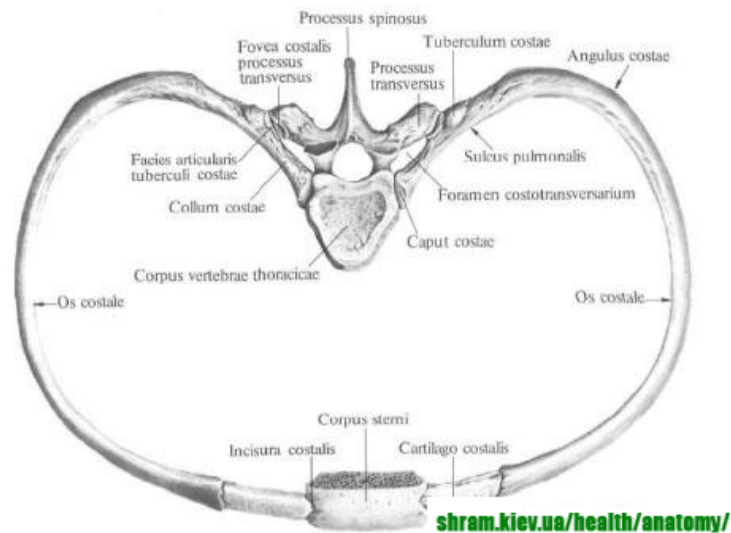
# On le retrouve tout le long de la colonne vertébrale



On voit l'arc sacro-coccygéen, l'arc lombaire, l'arc dorsal, l'arc cervical mais aussi bien d'autres, puisque le crâne est considéré comme un empilement de vertèbres

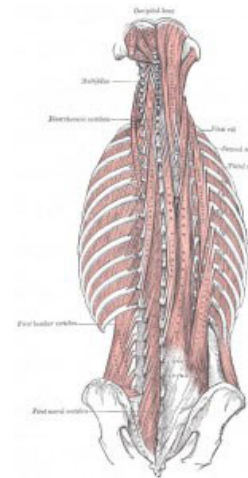


Sans oublier chacun des 24 arcs costaux,  
12 de chaque côté



Chaque expiration, au moment où l'on détend  
l'arc costal, correspond à un 'tir à l'arc'.  
On envoie de l'air dans l'espace...

# Mais où sont les cordes et où est l'archer?



Les muscles, les tendons, les fascias sont autant de cordes tendues. L'archer est la force musculaire.

Mais on peut distinguer l'archer extérieur, l'ostéopathe, et l'archer intérieur, la conscience qu'a le patient de se mouvoir.

# Zeus, Teutaros et l'Ostéopathie

Allons donc apprendre, chez *Teutaros*,  
comment être les archers de nos arcs intérieurs.

